



*παρέα με το*



## ΩΡΑ ΓΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ!

Αυτό το διάστημα που μένουμε στο σπίτι όλοι έχουμε την ανάγκη να οργανώσουμε μια φανταστική απόδραση! Προτείνουμε στα παιδιά μας να κλείσουν τα μάτια και να σκεφτούν ένα πιθανό προορισμό που θα ήθελαν να επισκεφτούν. Έπειτα συζητάμε με ποιο μεταφορικό μέσο θα μπορούσαμε να πάμε εκεί και τι θα χρειαζόταν να έχουμε μαζί μας. Παίρνουμε λοιπόν, μία βαλίτσα και ζητάμε από τα παιδιά να τοποθετήσουν μέσα πράγματα που θα ήθελαν να πάρουν μαζί τους. Όταν ολοκληρωθεί η διαδικασία, η βαλίτσα κλείνει και τα παιδιά πρέπει να θυμηθούν και να μας πουν τα αντικείμενα που έβαλαν μέσα. Αυτή η δράση έχει ως στόχο να εξασκήσουν τα παιδιά το λόγο και τη μνήμη τους και φυσικά να ψυχαγωγηθούν.



## ΟΙ ΚΑΡΤΕΣ ΤΩΝ ΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

Ένα πολύ ενδιαφέρον παιχνίδι με το οποίο τα παιδιά θα εξασκηθούν στη φωνολογική επίγνωση είναι οι κάρτες των γραμμάτων! Γράφουμε σε χαρτάκια κάποια κεφαλαία γράμματα από 2 φορές το καθένα

(πχ 2 Α, 2 Π κτλ.) και στη συνέχεια τα αφήνουμε σκορπισμένα στο πάτωμα. Τα παιδιά θα πρέπει να εντοπίσουν το ζευγαράκι της κάθε φωνούλας, να την αναγνωρίσουν και στη συνέχεια να βρουν αντικείμενα εντός του σπιτιού που ξεκινάνε με τη συγκεκριμένη φωνούλα (πχ Α αλεύρι, Π ποτήρι κτλ). Μπορούμε να συμμετέχουμε κι εμείς στο παιχνίδι, ώστε να γίνει πιο ανταγωνιστικό... κερδίζει όποιος βρει τα περισσότερα αντικείμενα!



## ΒΑΡΚΟΥΛΕΣ ΧΡΩΜΑΤΙΣΤΕΣ, ΜΕΓΑΛΕΣ ΚΑΙ ΜΙΚΡΕΣ!

Δίνουμε στα παιδιά μας λευκά τετράγωνα χαρτιά σε διάφορα μεγέθη και ζητάμε να τα διακοσμήσουν με το δικό τους ευφάνταστο τρόπο! Μπορούν να τα χρωματίσουν, να κολλήσουν αυτοκόλλητα, να βάλουν παιδικές σφραγίδες κλπ. Στη συνέχεια φτιάχνουμε βαρκούλες σε τέσσερα διαφορετικά μεγέθη και προσπαθούμε να τις βάλουμε σε σειρά από τη μεγαλύτερη στη μικρότερη και το αντίστροφο. Αφού τελειώσουν τοποθετούν τις βαρκούλες σε μια λεκάνη με νερό και παίζουν με αυτές!



## ΠΕΙΡΑΜΑ «ΨΑΡΕΜΑ ΠΑΓΟΥ»

Ένα εύκολο πείραμα για να κάνουμε με τα παιδάκια μας στο σπίτι που θα τα ξετρελάνει.

Θα χρειαστείτε:

- Ένα μπολ με νερό
- Μερικά παγάκια
- Λίγο αλάτι
- Νήμα

Πείραμα:

Βάλτε ένα παγάκι σε ένα μπολ με νερό. Τοποθετήστε το νήμα μέσα στο νερό με τη μια άκρη του να ακουμπάει στο παγάκι και την άλλη έξω από το μπολ. Ρίξτε αλάτι στο παγάκι και περιμένετε 5-10 λεπτά. Τραβήξτε το νήμα από το άλλο του άκρο και βγάλτε το παγάκι έξω.

Επεξήγηση:

Όταν το αλάτι αγγίζει το παγάκι, θερμαίνει ένα μέρος του. Μέσα σε 5-10 λεπτά το αλάτι διαλύεται και το νήμα με το παγάκι γίνονται ένα.



## ΦΡΟΥΤΟΧΥΜΟΣ

Μια εύκολη και υγιεινή παρασκευή που μπορούμε να φτιάξουμε σε συνεργασία με τα παιδιά μας είναι ο φρουτοχυμός (smoothie). Τα παιδιά όταν μπαίνουν στην διαδικασία να εκτελέσουν μία συνταγή μαθαίνουν να ακολουθούν απλές οδηγίες για να έχουν το επιθυμητό αποτέλεσμα, εξασκούν την λεπτή τους κινητικότητα (τοποθετώντας τα υλικά και κόβοντάς τα) και φυσικά απολαμβάνουν την χαρά της δημιουργίας! Στην συγκεκριμένη συνταγή αφήνουμε τα παιδιά να επιλέξουν τα φρούτα που επιθυμούν και έπειτα ξεκινάμε την εκτέλεση.

Τα υλικά που θα χρειαστούμε:

- ❖ Φρούτα της επιλογής μας σε ανάλογη ποσότητα(π.χ για 2 ποτήρια: 2 μπανάνες, 6 φράουλες)
- ❖ Γάλα ( ½ ποτήρι)
- ❖ 1 κουταλιά της σούπας μαρμελάδα της επιλογής μας ή μέλι

Αρχικά δίνουμε την δυνατότητα στα παιδιά να κόψουν τα φρούτα (αν είναι εφικτό με τα χέρια αλλιώς με πλαστικό μαχαιράκι) και να τα τοποθετήσουν στο μπλέντερ. Προσθέτουμε το γάλα, την μαρμελάδα ή το μέλι και ξεκινάμε το χτύπημα. Όταν τα υλικά γίνουν ένα ομοιογενές μείγμα σταματάμε το μπλέντερ και σερβίρουμε. Καλή απόλαυση!! (Βλέπε το βίντεο με την εκτέλεση της δραστηριότητας παρακάτω.)



## ΚΑΤΑΣΚΕΥΗ «ΜΟΛΥΒΟΘΗΚΗ»

Κατασκευάστε από απλά υλικά, όπως ρολό από χαρτί υγείας μια μολυβοθήκη-κάμπια. Θα χρειαστείτε έξι ρολά, ένα σκληρό χαρτόνι (όπως για παράδειγμα από κουτί με γλυκά) για τη βάση και χαρτί A4 ή χαρτόνι για τη διακόσμηση. Παροτρύνετε τα παιδιά να βάψουν τα ρολά σε διάφορα χρώματα. Αφού στεγνώσουν, κολλήστε σε κάθε ρολό μία στρόγγυλη βάση από χοντρό χαρτόνι και κολλήστε τα ρολά μεταξύ τους. Διακοσμήστε φτιάχνοντας σε συνεργασία με τα παιδιά ματάκια, χεράκια ή ό,τι άλλο επιθυμείτε και έτοιμη η μολυβοθήκη σας!



## ΣΦΗΝΩΜΑΤΑ

Με σκληρό χαρτόνι (π.χ χαρτόκουτο) μπορούμε να φτιάξουμε τα δικά μας σφηνώματα και να παίξουμε με αυτά κατασκευάζοντας διάφορα περίτεχνα σχέδια, περνώντας ευχάριστα το χρόνο μας και καλλιεργώντας τη φαντασία και τη δημιουργικότητά μας . Σχεδιάζουμε στο χαρτόνι διάφορα σχέδια, τα κόβουμε, τα χρωματίζουμε και με το ψαλίδι κάνουμε εγκοπές σε διάφορα σημεία. Στη συνέχεια τις ενώνουμε με διάφορους τρόπους μεταξύ τους και δημιουργούμε τους συνδυασμούς που μας αρέσουν!

