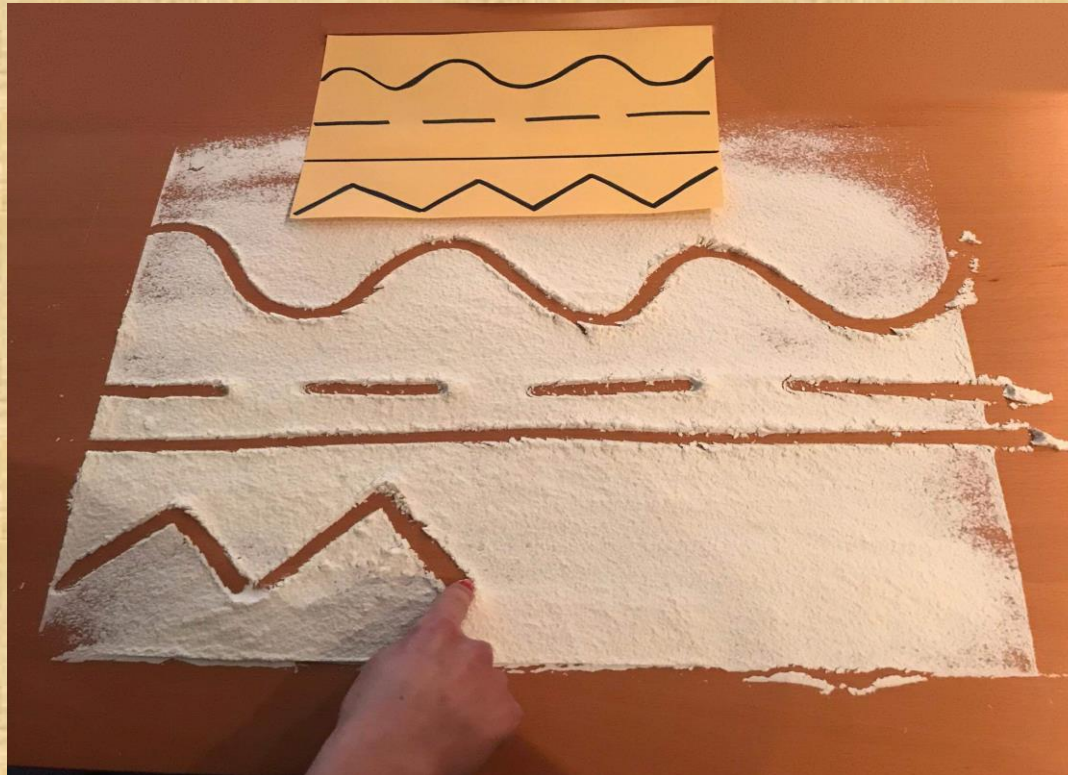


# ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ



## ΑΣΚΗΣΗ ΠΡΟΓΡΑΦΗΣ

Το αλεύρι εκτός από απαραίτητο συστατικό για πολλές μαγειρικές συνταγές μπορεί να αποτελέσει ένα πολύ ευχάριστο παιχνίδι για τα παιδιά. Απλώνουμε αλεύρι σε μία λεία επιφάνεια και αφού έχουμε σχεδιάσει εμείς διάφορα είδη γραμμών σε ένα χαρτί παροτρύνουμε τα παιδιά να σχεδιάσουν με το δάχτυλό τους πάνω στο αλεύρι τις γραμμές που βλέπουν εξασκώντας έτσι την λεπτή τους κινητικότητα και την παρατηρητικότητά τους.



## ΤΡΑΠΟΥΛΟΧΑΡΤΑ

Μια πολύ δημιουργική ιδέα να θυμηθούμε τους αριθμούς είναι ένα απλό παιχνίδι με τραπουλόχαρτα! Χρησιμοποιούμε μια τράπουλα UNO ή αν δεν υπάρχει, μια απλή τράπουλα, και χωρίζουμε αριθμούς από το 0-9 ή 2-10 αντίστοιχα. Τα σκορπάμε στο πάτωμα και ζητάμε από τα παιδιά να τα βάλουν στη σειρά, από το μικρότερο στο μεγαλύτερο. Στη συνέχεια μπορούμε να παίξουμε μια πατρίδα, στην οποία ρίχνουμε ένα τραπουλόχαρτο ο καθένας ταυτόχρονα, και κερδίζει αυτός που έχει ρίξει τον μεγαλύτερο αριθμό!



## ΜΗΛΟΓΛΥΚΟ!

Μια πρόταση για ένα υγιεινό και απλό σνακ, περνώντας παράλληλα δημιουργικό χρόνο με τα παιδιά μας, είναι να φτιάξουμε μήλα με μέλι και κανέλα ψήνοντάς τα στο φούρνο.

Θα χρειαστούμε ένα πυρίμαχο σκεύος, δύο μήλα , μέλι και κανέλα.

Εκτέλεση:

- Κόβουμε τα μήλα σε φέτες
- Ρίχνουμε κανέλα και μέλι
- Ψήνουμε στο φούρνο για 15λεπτά στους 200°C στο γκριλ.

Τα μικρά παιδιά μπορούν να βοηθήσουν τοποθετώντας τα μήλα, ρίχνοντας κανέλα και μέλι. Δοκιμάζουν καινούργιες γεύσεις που τις έχουν φτιάξει με «τα χεράκια τους» κερνώντας παράλληλα και όλη την οικογένεια!



## ΑΥΤΟΣΧΕΔΙΑ ΤΣΟΥΛΗΘΡΑ

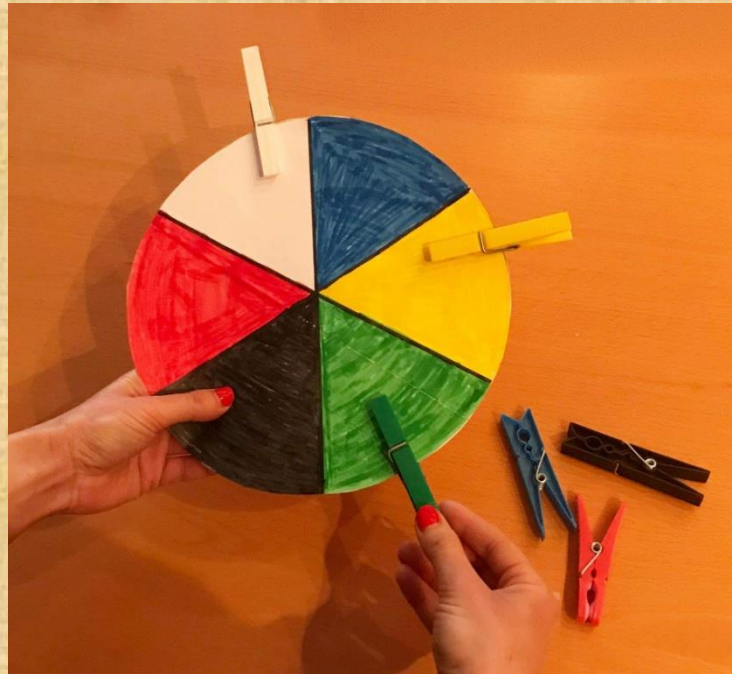
Ένα διασκεδαστικό παιχνίδι για τα μικρά και τα μεγάλα παιδιά είναι να κατασκευάσει τη μπάλα στη τσουλήθρα που μπορείτε να φτιάξετε όλοι μαζί! Θα χρειαστείτε 3 ρολά το ένα λίγο πιο κοντό από το άλλο και 3 ρολά κομμένα στη μέση. Ανοίγετε εγκοπές ώστε να εφαρμόζουν τα κομμένα ρολά και στη συνέχεια μπορείτε να τα χρωματίσετε. Τοποθετήστε τα κομμένα ρολά στις εγκοπές, τα προνήπια και τα νήπια μπορούν να δοκιμάσουν μόνο τους να βρουν τη σωστή κλίση που πρέπει να έχουν, έτσι ώστε η μπάλα να κατακλυάει. Αν δεν έχετε μικρές μπαλίτσες μπορείτε να φτιάξετε με πλαστελίνη. Καλή διασκέδαση!!

[\(Βλέπε το βίντεο με την εκτέλεση της δραστηριότητας εδώ.\)](#)



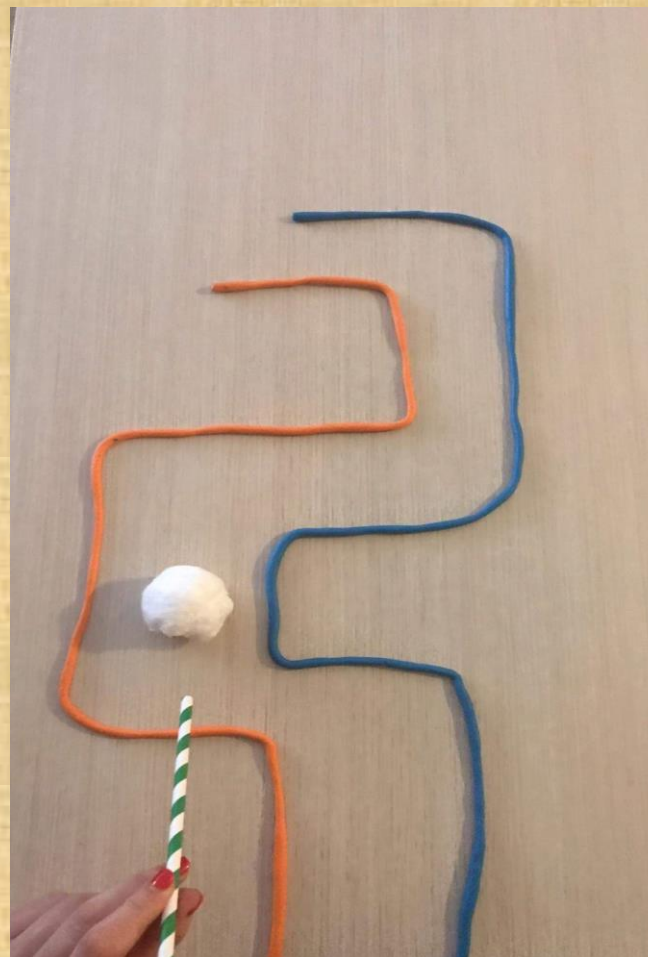
## ΤΡΟΧΟΣ ΤΩΝ ΧΡΩΜΑΤΩΝ

Σε ένα χαρτόνι ή χαρτί φτιάχνουμε έναν κύκλο, τον χωρίζουμε σε έξι ίσα μέρη και τον χρωματίζουμε ανάλογα με τα χρώματα από τα μανταλάκια που διαθέτουμε στο σπίτι μας. Ο Κύκλος των χρωμάτων είναι έτοιμος! Τα παιδιά καλούνται να τοποθετήσουν το μανταλάκι στο αντίστοιχο χρώμα του κύκλου. Με αυτό το παιχνίδι βοηθάμε τα παιδιά μας να θυμηθούν τα χρώματα , να τα αναγνωρίσουν και να μας πουν το όνομά τους.



## ΛΑΒΥΡΙΝΘΟΣ

Μια ευχάριστη και δημιουργική ασχολία για τους μικρούς μας φίλους είναι το παιχνίδι με την πλαστελίνη. Τα παιδιά μας πλάθουν την πλαστελίνη δημιουργώντας με την βοήθειά μας μια διαδρομή σε λεία επιφάνεια. Τοποθετούμε ένα ελαφρύ πλαστικό μπαλάκι (αν δεν έχουμε φτιάχνουμε ένα από βαμβάκι) στην αρχή της διαδρομής και με ένα καλαμάκι φυσάμε προσπαθώντας να φτάσει το μπαλάκι μας στο τέλος. Πρόκειται για ένα δημιουργικό παιχνίδι που ασκεί την υπομονή των παιδιών και την συγκέντρωση τους ώστε να πετύχουν το στόχο τους!



## BOWLLING

Η πιο ευχάριστη ενασχόληση για τους μικρούς μας φίλους είναι το παιχνίδι! Κατασκευάστε, λοιπόν, ένα αυτοσχέδιο bowling, χρησιμοποιώντας άδεια πλαστικά μπουκάλια νερού για κορίνες και μια μικρή ελαφριά μπάλα (εάν δεν υπάρχει μπάλα προτείνουμε κάλτσες τυλιγμένες σαν κουβάρι). Τα παιδιά μπορούν αν θέλουν να διακοσμήσουν τα μπουκάλια και ετοιμαστείτε για ατελείωτες ώρες παιχνιδιού.

