



ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ



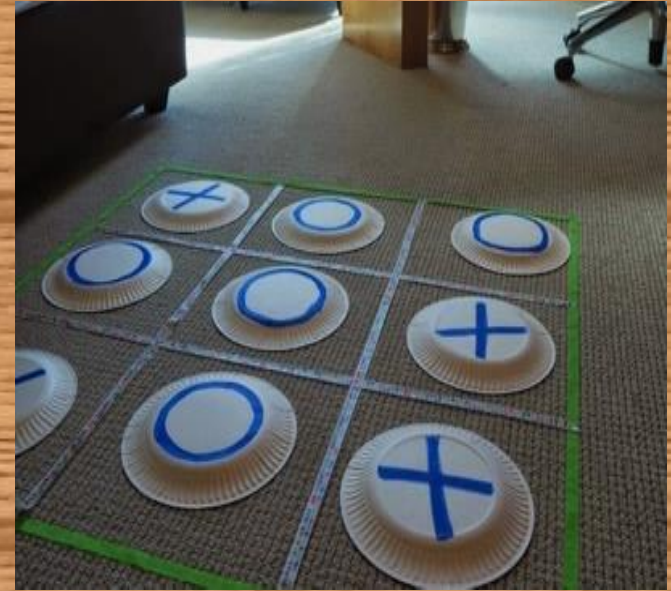
ΜΑΘΑΙΝΩ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΟΙΞΗ

Τα μικρότερα παιδιά μπορούν να αναπτύξουν και να εμπλουτίσουν το λεξιλόγιο τους με ποικίλους τρόπους. Ιδανικός βοηθός για να επιτευχθεί αυτή η προσπάθεια είναι τα οπτικά ερεθίσματα. Με αφορμή τον ερχομό της Άνοιξης, σε αυτή τη δραστηριότητα θα χρησιμοποιήσουμε φωτογραφίες, εικαστικά έργα ή εικόνες εποπτικού υλικού που απεικονίζουν διάφορες ανοιξιάτικες εικόνες. Δείχνουμε στα παιδιά την εκάστοτε εικόνα και τα ρωτάμε αν γνωρίζουν τι δείχνει η κάθε εικόνα, ποια είναι τα χρώματά της κ.ά. Σε συνέχεια αυτής της δραστηριότητας, μπορούμε να τοποθετήσουμε τις εικόνες σε μια σειρά και να φτιάξουμε μια χαρούμενη ανοιξιάτικη ιστορία με αυτές.



ΤΡΙΛΙΖΑ

Το αγαπημένο παιχνίδι όλων μας, από τα παιδικά μας χρόνια, μπορεί να διασκεδάσει και ταυτόχρονα να εκπαιδεύσει τα παιδιά σε μαθηματικές έννοιες! Μπορούμε να παίξουμε σε χαρτί, με τα κλασικά σχήματα Χ και Ο, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε γεωμετρικά σχήματα, ώστε να τα ξαναθυμηθούμε, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια τεράστια τρίλιζα στο πάτωμα χρησιμοποιώντας χαρτοταινία και τουβλάκια ίδιου σχήματος ή χρώματος, ώστε να γίνει πιο ενδιαφέρον! Εξηγούμε στα παιδιά πως ο σκοπός του παιχνιδιού είναι να φτιάξουμε ομάδες με 3 ίδια αντικείμενα/σχήματα, τα οποία να είναι στην ίδια σειρά, παίζοντας εναλλάξ με τον άλλο παίκτη. Καλή διασκέδαση!



ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ ΜΕ ΑΛΑΤΙ

Μια ιδέα για να ζωγραφίσουμε εναλλακτικά χρησιμοποιώντας απλά υλικά είναι να δημιουργήσουμε ένα έργο τέχνης με... αλάτι. Χρησιμοποιούμε ένα σκουρόχρωμο χαρτί ή χαρτόνι (μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε και το χαρτόκουτο από κάποια συσκευασία) και πάνω σε αυτό σχεδιάζουμε μαζί με το παιδί μας μια ευφάνταστη εικόνα με το σωληνάριο της κόλλας. Στη συνέχεια το παιδί ρίχνει αλάτι με ένα κουτάλι ή κουπάκι πάνω στα σχέδια που κάναμε. Το αφήνουμε λίγο να στεγνώσει και έπειτα τινάζουμε το χαρτί για να πέσει το περιττό αλάτι και να εμφανιστεί η ζωγραφιά. Το δημιούργημα μας είναι έτοιμο! Αν θέλουμε μπορούμε με λεπτό πινέλο να προσθέσουμε χρώμα πάνω στο αλάτι με νερομπογιές. Τα παιδιά μέσα από αυτή τη δράση θα ευχαριστηθούν τη διαδικασία και θα εκφραστούν δημιουργικά.



ΠΑΡΑΤΗΡΟΥΜΕ ΤΗ ΦΥΣΗ ΜΕ ΑΛΛΟ ΜΑΤΙ...

Οι δύσκολες μέρες τελείωσαν
και μπορούμε να βγαίνουμε και
πάλι έξω, αλλά με προσοχή!

Μπορούμε να πάρουμε έναν
μεγεθυντικό φακό και να
παρατηρήσουμε την αλλαγή της
φύσης.

Καλή διασκέδαση!



ΑΛΜΥΡΑ ΚΕΙΚΑΚΙΑ

Μια πολύ εύκολη και γρήγορη συνταγή για ένα νόστιμο σνακ είναι τα κείκακια αλλά αυτή τη φορά όχι γλυκά όπως τα έχουμε συνηθίσει αλλά αλμυρά.

Υλικά που θα χρειαστείτε:

- Δύο αυγά
- Έξι κουταλιές της σούπας φαρίν απ
- Αλάτι, πιπέρι
- Ένα κεσεδάκι γιαούρτι στραγγιστό και μισό ποτήρι γάλα εάν θέλετε
- Κασέρι τριμμένο
- Τυρί φέτα τριμμένη
- Χρωματιστές πιπεριές ψιλοκομμένες

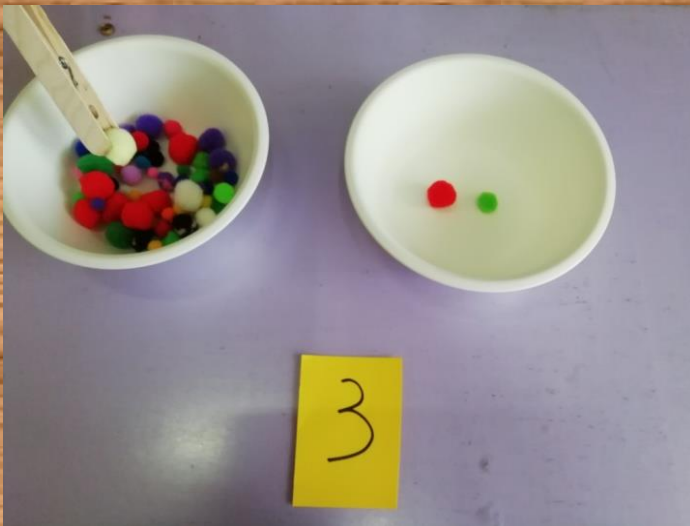
Εκτέλεση:

Βάζουμε πρώτα τα αυγά καλά χτυπημένα, έπειτα το αλεύρι, το γιαούρτι μαζί με το γάλα και τέλος όλα τα υπόλοιπα υλικά. Στη συνέχεια βουτυρώνουμε ή λαδώνουμε τις φόρμες και τα ψήνουμε στον αέρα στους 180 βαθμούς ή πάνω-κάτω στους 220 για περίπου 20 λεπτά.



ΠΑΙΧΝΙΔΙ ΑΡΙΘΜΗΤΙΚΗΣ

Γι αυτό το παιχνίδι μπορείτε να χρησιμοποιήσετε μία μεταλλική λαβίδα σερβιρίσματος πάγου ή κρεάτων. Αν δεν διαθέτετε κάτι από τα προηγούμενα μπορείτε να φτιάξετε μία με ένα ξύλινο μανταλάκι και 2 γλωσσοπίεστρα . Δείχνετε κάθε φορά έναν διαφορετικό αριθμό στα παιδιά ,τους ζητάτε να τον αναγνωρίσουν και να μεταφέρουν με τη λαβή τόσα πον-πον όσα λέει ο αριθμός. Αν δεν έχετε πον-πον μπορείτε να χρησιμοποιήσετε τουβλάκια ή ζυμαρικά πένες και βίδες. Με αυτή τη δράση αναπτύσσεται η λεπτή κινητικότητα των παιδιών και δουλεύουν τους αριθμούς τόσο σαν σύμβολα όσο και σαν ποσότητα.



ΚΛΩΤΣΑ ΤΟ ΓΡΑΜΜΑ

Στο παιχνίδι αυτό συνδυάζουμε την άθληση και την ευστοχία με την επανάληψη των γραμμάτων! Χρησιμοποιούμε ποτήρια μιας χρήσεως, ρολά υγείας, πλαστικά μπουκάλια ή οτιδήποτε άλλο μπορεί να σταθεί στο πάτωμα, και κολλάμε ή γράφουμε επάνω φωνούλες. Τα βάζουμε στη σειρά, παίρνουμε ένα μπαλάκι, και το παιχνίδι ξεκινάει! Η μαμά ή ο μπαμπάς θα φωνάζουν λέξεις, και τα παιδάκια θα κλωτσούν τη μπάλα, προσπαθώντας να πετύχουν το ποτηράκι με τη φωνούλα που ξεκινάει αυτή η λέξη. Σε παραλλαγή του παιχνιδιού, μπορεί να παιχτεί και ως μπόουλινγκ, ρίχνοντας τη μπάλα με το χέρι. Για τα μεγαλύτερα παιδάκια, μπορούμε να «ρίχνουμε» φωνούλες μέχρι να ολοκληρώσουμε τη λέξη!

